

Landesstelle
Glücksspielsucht
in Bayern



DEIN

EINSATZ

MEIN

LEBEN

EfA – Entlastung für Angehörige Glücksspielsüchtiger

Hilfe: online – anonym – kostenfrei

Eine Initiative der
Bayerischen Akademie
für Sucht- und Gesundheitsfragen BAS



„Dein Einsatz. Mein Leben.“

Wer denkt das nicht, wenn ein Partner, Kind oder
anderes Familienmitglied glücksspielsüchtig ist?

Doch „einfach Aufhören“ ist nicht so leicht –
Glücksspielsucht ist eine Krankheit.

Wenn Ihr Angehöriger betroffen ist und Sie sich
deshalb gestresst, belastet oder ohnmächtig fühlen,
nutzen Sie unser kostenfreies Angebot im Internet:
www.verspiel-nicht-mein-leben.de

Es vermittelt Ihnen u.a. Wissen zur Erkrankung,
zu Bewältigungsstrategien und dem Umgang
mit Stress.



www.verspiel-nicht-mein-leben.de