

Aufbauschulung 2019

Achtsamkeit in Beratung und Therapie

Landesstelle
Glücksspielsucht
in Bayern



Donnerstag, 23.05.2019, Nürnberg (Nachholtermin)

AUFBAUSCHULUNG

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Achtsamkeitsmethodik hat in der beraterischen und therapeutischen Praxis in den letzten Jahren an Bedeutung gewonnen. Die Forschung belegt in einer Vielzahl von Studien deren Wirksamkeit.

„Self Compassion“ (Selbstmitgefühl) ist ein spezifischer Aspekt innerhalb des Achtsamkeitsansatzes. Bei pathologischen Glücksspielern kann durch das Annehmen des gegenwärtigen Zustandes und durch Entgegenwirken einer Selbstabwertung der Weg zur sozialen Reintegration gefördert werden.

In zwei Impulsreferaten werden verschiedene Ansätze achtsamkeitsbasierter Interventionen vorgestellt. Gleichzeitig werden Mechanismen der Achtsamkeitsmeditation wie z.B. die Verstärkung der Aufmerksamkeitsregulation, eine verbesserte Emotionsregulation und eine Veränderung des Selbsterlebens näher beleuchtet. Anschließend wird das theoretische Wissen in zwei parallelen Workshops praxisnah vertieft.

Wir laden Sie herzlich zur Aufbauschulung ein und freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Dipl.-Psych. Melanie Arnold Sabine Härtl M.A.
Geschäftsführung BAS Wissenschaftliche Mitarbeiterin BAS

Programm

- 10:00 Uhr Begrüßung
- 10:15 Uhr **Vortrag: Achtsamkeit**
- 11:15 Uhr **Vortrag: „Self Compassion“ und Glücksspielen - wie passt das zusammen?**
- 12:15 Uhr Mittagspause
- 13:15 Uhr **parallele Workshops**
WS 1: „Self Compassion“ im Kontext der Beratung und Behandlung pathologischer Glücksspieler
WS 2: Achtsamkeitsbasierte Interventionen in der therapeutischen Praxis
- 16:00 Uhr Ende der Veranstaltung

Referentinnen

Dipl.-Psych. Isabel Bengesser
Psychol. Psychotherapeutin, salus Klinik Friedrichsdorf

Lisa Grashey
Heilpraktikerin in eigener Praxis, Lehrerin MBSR / MBCT / MSC, München

INFORMATIONEN UND KONTAKT

Zielgruppe

Vertreter/innen des Suchthilfesystems und der Selbsthilfe (u.a. Beratungsstellen, Kliniken, Arztpraxen, Jugendämter, Schuldner- und Insolvenzberatungen, Präventionseinrichtungen sowie Betriebliche Suchtprävention) und alle, die vorrangig in der Beratung von Betroffenen und deren Angehörigen tätig sind.

Anerkannte Fortbildungsveranstaltung

Fortbildungspunkte werden bei den Heilberufekammern beantragt.

Teilnahmegebühr

Die Teilnahme an der Aufbauschulung ist kostenfrei.

Kontakt

Bayerische Akademie für Sucht- und Gesundheitsfragen
BAS Unternehmungsgesellschaft (haftungsbeschränkt)
Geschäftsführung: Dipl.-Psych. Melanie Arnold
Landwehrstr. 60-62, 80336 München, Tel.: 089. 530 730 - 0
bas@bas-muenchen.de, www.bas-muenchen.de

Anmeldung und weiterführende Informationen

Die Teilnahme an einer Basisschulung oder nachweislich vergleichbares Vorwissen in der Thematik ist Voraussetzung für die Teilnahme an der Aufbauschulung.

Eine Anmeldung ist erforderlich:

www.bas-muenchen.de/seminar/code/LSG-2019-AS-NUE.html

Es gelten unsere allgemeinen Veranstaltungsbedingungen (AVB):
<http://www.bas-muenchen.de/veranstaltungen/avb.html>

Veranstaltungsort

Caritas-Pirckheimer-Haus
Königstr. 64
90402 Nürnberg
ca. 5 Gehminuten vom Hbf.