



LSG/BAS  
ONLINE-  
FORTBILDUNGS-  
PROGRAMM  
2020

## **Glücksrad war gestern**

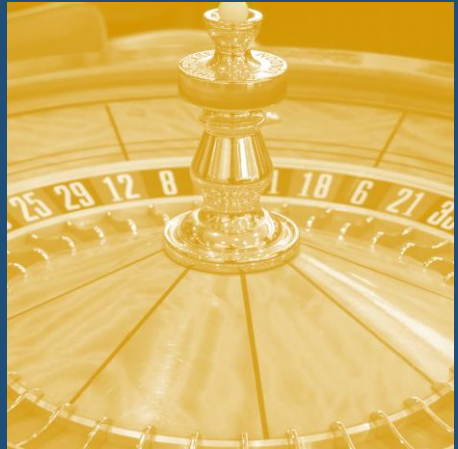
Was Sie über Online-Casinos und Lootboxen  
wissen sollten

### **VORTRAG 1**

Suizidalität und  
pathologisches  
Glücksspiel

**21.07.2020**

*Dr. Anja Bischof*



### **VORTRAG 2**

Online-Beratung bei  
Glücksspielsucht:  
Erfahrungen und  
Evaluations-  
ergebnisse

**22.07.2020**

*Dipl.-Psych.*

*Fabian Leuschner*

### **VORTRAG 3**

Digitale Angebote der  
LSG: PlayChange,  
PlayOff, LOSgelöst

**12.11.2020**

*Mitarbeiterinnen und  
Mitarbeiter der LSG*



### **WORKSHOP 1**

Wie gelingt Online-  
Beratung?

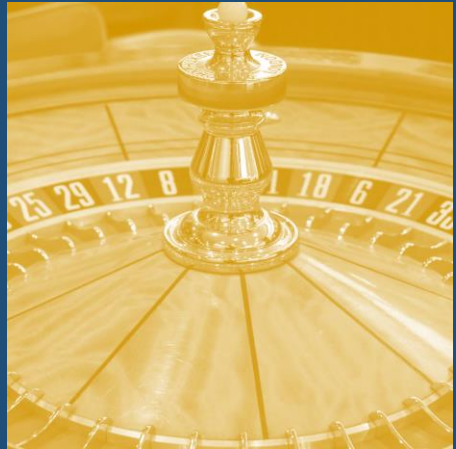
**17.06.2020 und  
07.10.2020**

*Dipl. Päd.*

*Kathrin Waninger &*

*B.Sc. Psych.*

*Verena Küpperbusch*



### **WORKSHOP 2**

Selbstmitgefühl bei  
pathologischem  
Glücksspiel

**08.09.2020**

*Dipl.-Psych.*

*Nadja Tahmassebi*

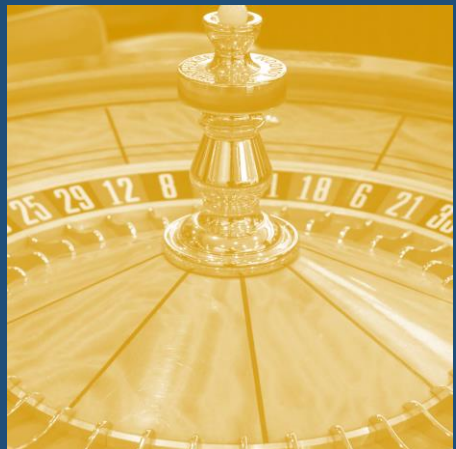
### **WORKSHOP 3**

Ein praktischer Einblick  
ins Online-Glücksspiel

**24.09.2020**

*Dipl.-Soz.Päd.*

*Konrad Landgraf*







**AKTIONSTAG GEGEN GLÜCKSSPIELSUCHT**  
**30.09.2020**  
**PATHOLOGISCHES GLÜCKSSPIEL AUS DREI**  
**PERSPEKTIVEN:**  
**BETROFFENENBEIRAT, IFT, LSG**



# HOW TO GOTOMEETING

## ANMELDUNG

- Melden Sie sich wie gewohnt auf unserer Website zu den Veranstaltungen an: <https://www.bas-muenchen.de/veranstaltungen/list.html>
- Sie erhalten von uns einen Teilnahmelink spätestens einen Tag vor der jeweiligen Online-Veranstaltung.

## VORAUSSETZUNGEN

- Sie benötigen ein passendes Gerät (Laptop/PC/Tablet oder Smartphone mit Kamera und Mikro) und eine stabile Internetverbindung (Sie sollten also z.B. YouTube Filme problemlos sehen können.).
- Falls Sie GoToMeeting noch nicht kennen, installieren Sie die App, damit Sie für Ihr erstes Meeting bereit sind:  
<https://global.gotomeeting.com/install/355093909>
- Eine Teilnahme über die WebApp (ohne Installation) ist auch möglich. Geben Sie in Ihrem Browser diesen Link ein <https://app.gotomeeting.com> und tippen Sie die Meeting-ID ein.
- Nehmen Sie sich Zeit für die Veranstaltung.

Bei der Teilnahme an Workshops wird vorausgesetzt, dass Sie sich aktiv mit Bild, Ton und Chat beteiligen.

# VORTRAG 1: SUIZIDALITÄT UND PATHOLOGISCHES GLÜCKSSPIEL

Menschen mit Glücksspielproblemen berichten oftmals von Suizidgedanken und -versuchen. Suizidalität tritt vermehrt im Kontext von komorbiden psychiatrischen Erkrankungen auf, die hoch prävalent sind bei pathologischen Glücksspielern, insbesondere affektive Störungen, substanzbezogene Störungen und Cluster-B Persönlichkeitsstörungen. Überdies haben jüngere Forschungsarbeiten Hinweise gefunden, dass Glücksspiel selbst einen potentiellen Risikofaktor für Suizidalität darstellt.

Im Vortrag werden jüngste Erkenntnisse aus der internationalen Forschung zu Suizidalität bei pathologischem Glücksspiel zusammengefasst.

**Datum:** 21.07.2020  
**Uhrzeit:** 10:00 – 11:30 Uhr  
**Referent:** Dr. Anja Bischof  
Universität zu Lübeck, ZIP-Zentrum  
für Integrierte Psychiatrie

## VORTRAG 2: ONLINE-BERATUNG BEI GLÜCKSSPIELSUCHT: ERFAHRUNGEN UND EVALUATIONSERGEBNISSE

Als Teil ihrer internetgestützten Maßnahmen zur Prävention pathologischen Glücksspiels stellt die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) auf [www.check-dein-spiel.de](http://www.check-dein-spiel.de) verschiedene digitale Beratungsoptionen zur Verfügung. So können Personen, die ihr Glücksspielverhalten einstellen wollen, kostenfrei und anonym das mehrwöchige, von therapeutischem Fachpersonal begleitete Online-Beratungsprogramm „Check Out“ nutzen. Darüber hinaus steht Betroffenen sowie Angehörigen eine E-Mail-Beratung zur Verfügung. Im Rahmen des Vortrags werden die Bestandteile der BZgA-Kampagne zur Glücksspielsuchtprävention und konkret die Inhalte und Umsetzung des Beratungsprogramms erläutert, sowie Erkenntnisse zur Inanspruchnahme und Wirksamkeit der Online-Beratung für Glücksspielende vorgestellt.

**Datum:** 22.07.2020  
**Uhrzeit:** 10:00 – 11:30 Uhr  
**Referent:** Dipl.-Psych. Fabian Leuschner  
Delphi-Gesellschaft für Forschung,  
Beratung und Projektentwicklung

## **VORTRAG 3: DIGITALE ANGEBOTE DER LSG: PlayOff, LOSgelöst und PlayChange**

Online-Interventionen können wertvolle Selbsthilfe-Tools sein oder die Therapie/Beratung begleiten. Im Rahmen des Vortrags werden drei Online-Angebote der LSG vorgestellt, die pathologisch Spielende oder ihre Angehörigen unterstützen: PlayOff, LOSgelöst und PlayChange. PlayOff bietet den Spielenden u.a. die Möglichkeit, ihr Glücksspielverhalten zu tracken, einen Wochenplan zu erstellen sowie Feedback zu erreichten Zielen zu erhalten. PlayChange ist eine digitale Beratungsplattform, in der Betroffene per Mail, Chat oder Messenger Kontakt mit Beraterinnen und Beratern aufnehmen können. LOSgelöst ist ein Selbsthilfeangebot speziell für Angehörige. In Form von kurzen Infovideos und Interaktionen wird Angehörigen Wissen rund um das Thema Glücksspielsucht vermittelt. Zusätzlich lernen sie Bewältigungsstrategien für ihre Situation kennen.

**Datum:** 12.11.2020  
**Uhrzeit:** 10:00 – 11:30 Uhr  
**Referierende:** Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der LSG



# WORKSHOP 1: WIE GELINGT ONLINE-BERATUNG?

In diesem Workshop gehen wir der Frage nach, wie Online-Beratung so gelingen kann, dass Beraterinnen und Berater professionell arbeiten können und Ratsuchende individuelle Unterstützung für ihre Anliegen finden.

Der Workshop ist in zwei Blöcke aufgeteilt: Am Beispiel der Mail-Beratung werden zunächst grundlegende Charakteristika der Online-Beratung erarbeitet. Dabei stellen die Referentinnen echte Anfragen aus ihrem Arbeitsalltag vor, die die einzelnen Arbeitsphasen illustrieren.

Im zweiten Teil bekommen die Teilnehmenden die Möglichkeit, die neu gewonnenen Erkenntnisse auszuprobieren. In einem geschützten Übungs-Chat können sie eigene Beratungserfahrungen in diesem Medium sammeln und erleben, wie sich die virtuelle Beratungssituation gestalten lässt.

*Für diesen Workshop benötigen Sie gutes Internet, eine angestellte Kamera und ein Mikrofon. Außerdem wird bei einem Workshop-Format Ihre interaktive Beteiligung vorausgesetzt.*

|                    |  |
|--------------------|--|
| <b>Datum:</b>      | 17.06.2020 und 07.10.2020  |
| <b>Uhrzeit:</b>    | 10:00 – 12:00 Uhr  |
| <b>Referenten:</b> | Dipl.-Päd. Kathrin Waninger &<br>BSc. Psych. Verena Küpperbusch<br>Landeskoordinierungsstelle<br>Glücksspielsucht NRW, Bielefeld |

## **WORKSHOP 2: SELBSTMITGEFÜHL BEI PATHOLOGISCHEM GLÜCKSSPIEL: EINFÜHRUNG UND PRAKTISCHE ÜBUNGEN**

Mitgeföhlorientierte Interventionen mit Elementen aus der „Compassion Focused Therapy“ (CFT) von Paul Gilbert oder dem „Mindful Self-Compassion“ (MSC) Ansatz von Kristin Neff und Christopher Germer können das therapeutische Arbeiten mit pathologischen Glücksspielern und Glücksspielerinnen ergänzen und verbessern. Die Patientinnen und Patienten lernen durch spezifische Übungen v.a. in Situationen, die mit emotionalem Schmerz, Scham oder anderem emotionalem Leid einhergehen, ihre negativen Geföhle besser auszugleichen und selbstfürsorglicher mit sich umzugehen. Im Workshop wird der Selbstmitgeföhlsansatz kurz vorgestellt und das Vorgehen anhand von praktischen Übungen erarbeitet.

*Für diesen Workshop benötigen Sie gutes Internet, eine angestellte Kamera und ein Mikrofon. Außerdem wird bei einem Workshop-Format Ihre interaktive Beteiligung vorausgesetzt.*

**Datum:** 08.09.2020  
**Uhrzeit:** 09:00 – 12:00 Uhr  
**Referentin:** Dipl.-Psych. Nadja Tahmassebi  
SALUS-Klinik Friedrichsdorf

## WORKSHOP 3: EIN PRAKTISCHER EINBLICK INS ONLINE-GLÜCKSSPIEL

Der Online-Glücksspielmarkt hat in den letzten Jahren enorm an Bedeutung gewonnen. Dass es sich hierbei größtenteils um lediglich geduldete oder sogar vollständig illegale Glücksspielangebote handelt, scheint weder die Anbieter noch die Kunden zu stören.

Im Workshop werden verschiedene Online-Glücksspiele gezeigt und teilweise auch live gespielt. Dazu werden rechtliche Hintergründe erläutert und ein Ausblick auf die zukünftige Regulierung des Marktes für Online-Glücksspiele gegeben.

*Für diesen Workshop benötigen Sie gutes Internet, eine angestellte Kamera und ein Mikrofon. Außerdem wird bei einem Workshop-Format Ihre interaktive Beteiligung vorausgesetzt.*

**Datum:** 24.09.2020  
**Uhrzeit:** 9:00 – 12:00 Uhr  
**Referent:** Dipl.-Soz.Päd. Konrad Landgraf  
Landesstelle Glücksspielsucht in  
Bayern, München

## **AKTIONSTAG GEGEN GLÜCKSSPIELSUCHT: PATHOLOGISCHES GLÜCKSSPIEL AUS 3 PERSPEKTIVEN**

Am bundesweiten Aktionstag gegen Glücksspielsucht wollen wir uns dem Thema aus drei Perspektiven nähern. Den Auftakt macht der Betroffenenbeirat, der in einem Interview seine Sichtweise auf die Entwicklungen auf dem Glücksspielmarkt erläutert. Im Anschluss wird zum ersten Mal das neue Online-Tutorial für Angehörige von Glücksspielsüchtigen „LOSgelöst“ vorgestellt. Als Letztes berichtet das Institut für Therapieforschung von den neusten Forschungsergebnissen zum Thema Spielersperren.

**Datum:** 30.09.2020  
**Uhrzeit:** 17:00 – 19:00 Uhr  
**Referierende:** Betroffenenbeirat, IFT, LSG



## **IMPRESSUM**

### **Bayerische Akademie für Sucht- und Gesundheitsfragen**

Landwehrstr. 60-62

80336 München

089.530730-0

[bas@bas-muenchen.de](mailto:bas@bas-muenchen.de)



Landesstelle  
Glücksspielsucht  
in Bayern

